

参加費
無料

かわちなかの
医療と介護の相談会

健康寿命を伸ばす むくみ改善体操と 栄養講座

～ 食事と体操は健康のみなもと! ～

いつまでも健やかに生活するために

事前にお申し込みが
必要です。



日程

2024年 6月 22日 土

1 14:00~15:00(定員20名)
[受付開始時間] 13:40

2 15:30~16:30(定員20名)
[受付開始時間] 15:10

会場

イズミヤ河内長野店4階 ゆいテラス大多目的スペース
(大阪府河内長野市喜多町663番地 「河内長野駅」下車、徒歩5分)

講師

今泉 麻実(青山第二病院:管理栄養士) / 酒巻 直人(介護老人保健施設あかしあ:理学療法士)

イベント
内容

- 栄養講座(管理栄養士による健康づくりに必要な栄養講座)
- 体操教室(理学療法士によるむくみ改善を意識した体操)

事前
お申し込み先



社会福祉法人
恩徳福祉会

介護老人保健施設あかしあ

TEL. 0721-56-8500

お申し込み受付時間
(平日)10:00~17:00

〒586-0095 河内長野市あかしあ台2丁目6-11

※定員に達し次第、締め切りとなります。